

# Informational Sheet

[www.advocates4allyouth.org](http://www.advocates4allyouth.org)

An evidenced-based program for youth focused on **improving** mental health knowledge, ensuring **equitable** access to **knowledge** of key mental health concepts while **empowering** students to manage their mental health and recognize when and how to seek care.



## An interactive program focused on 4 essential skills...

Identify emotions, recognize feelings, and understand moods

Improve your ability to manage your behaviors

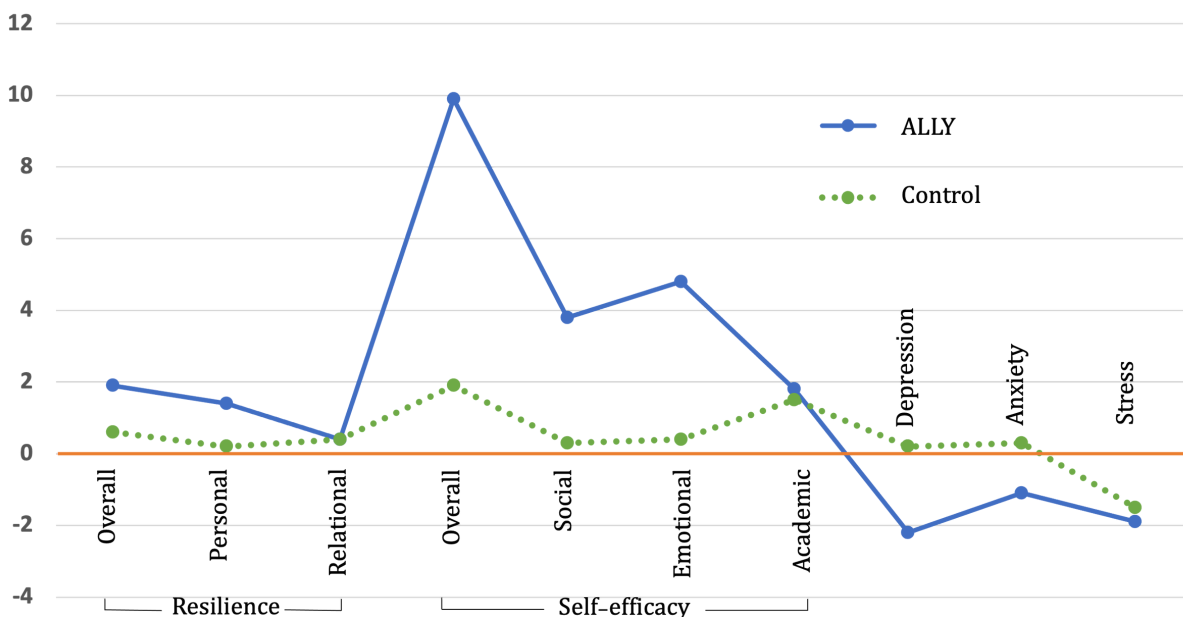
Increase your problem-solving skills

Build social connections

## ALLY has been designed to...

- facilitate peer group learning.
- be led by community volunteers (ALLYs), with no mental health experience needed.
- train ALLYs via short online modules completed on volunteers' own time.
- ensure equitable mental health outcomes for ALL youth including those from racially and ethnically minoritized and low-income communities.

Six-week pre-post score changes in key mental health outcomes by treatment group



✓ Ready to Launch

✓ Quick to Results

✓ Adaptable

✓ Self-sustainable

# Hoja de Información

[www.advocates4allyouth.org](http://www.advocates4allyouth.org)



Un programa basado en evidencia para jóvenes centrado en **mejorar** el conocimiento en salud mental, asegurando un acceso **equitativo** al **conocimiento** de conceptos clave de salud mental mientras **capacita** a los estudiantes para gestionar su salud mental y reconocer cuándo y cómo buscar atención.

**An interactive program focused on 4 essential skills...**

Identificar emociones, reconocer sentimientos y comprender los estados de ánimo

Mejora tu capacidad para gestionar tus comportamientos

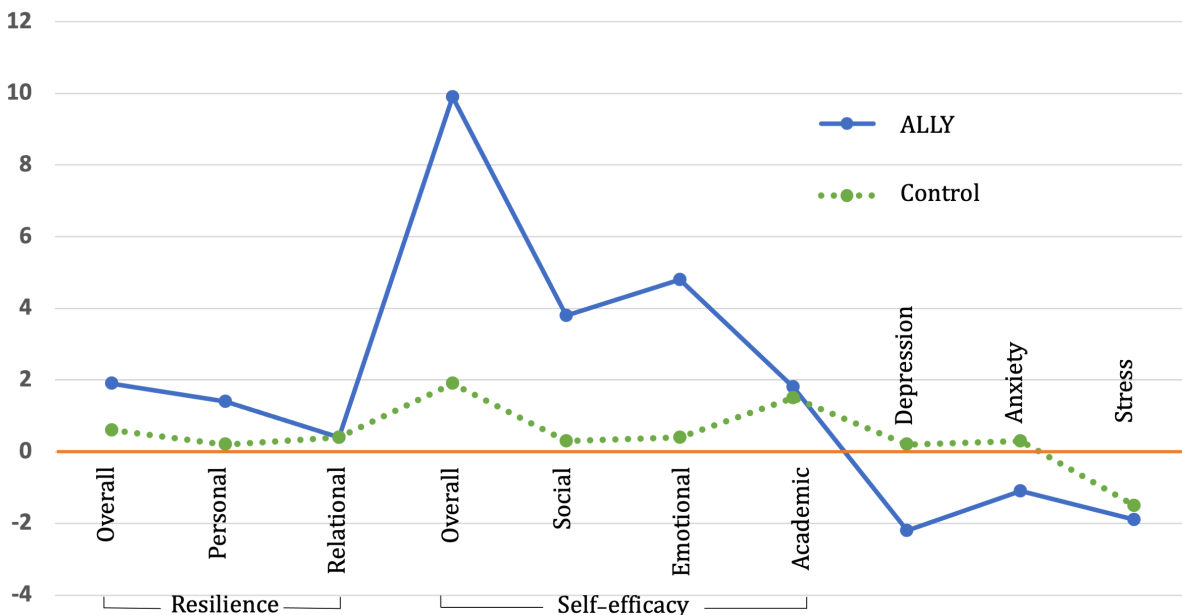
Aumenta tus habilidades para resolver problemas

Crear conexiones sociales

## ALLY ha sido diseñado para...

- facilitar el aprendizaje en grupos de pares.
- ser liderado por voluntarios comunitarios (ALLYs), sin necesidad de experiencia en salud mental.
- capacitar a los ALLYs a través de módulos cortos en línea completados en el tiempo libre de los voluntarios.
- garantizar resultados equitativos en salud mental para TODOS los jóvenes, incluidos aquellos de comunidades racialmente y étnicamente minorizadas y de bajos ingresos.

Six-week pre-post score changes in key mental health outcomes by treatment group



✓ Listo para lanzar

✓ Rápido a los resultados

✓ Adaptable

✓ Autosostenible